

# KONKURS NA AUTORSKI PRZEPIS I WYKONANIE SAŁATKI

## „SMACZNIE, ZDROWO, KOLOROWO”

Odbył się on 23.05. w piątek na piątej godzinie lekcyjnej. Adeptki sztuki kulinarnej z klas IV wykonały samodzielnie sałatkę. Najbardziej jury spodobała się praca uczennic z klasy IV B (Oliwia Widlarz, Julia Olpeter i Lena Rawalska). Drugie miejsce zdobyła klasa IVA a trzecie IVD. WSZYSTKIM UCZESTNICZKOM GRATULUJEMY!!!

ZAMIESZCZAMY ZWYCIĘSKI PRZEPIS NA SAŁATKĘ

Składniki na sałatkę:

Rzodkiewki, ogórek, cebula, mix sałat, kiełki, mini mozzarella, szczypiorek, pestki dyni.

Składniki na sos:

1 łyżka octu winnego, 3 łyżki oliwy, ząbek czosnku, łyżeczka musztardy, sól i pieprz.

Czosnek rozgnieść, wszystkie składniki wymieszać ze sobą, doprawić do smaku solą i pieprzem. Sos gotowy!

Rzodkiewki, ogórek pokroić w plasterki a cebulę w kostkę dodać mix sałat i połowę kiełków. Lekko wymieszać, dodać sos i powtórzyć mieszanie. Na wierzch sałatki posypać resztę kiełków, posiekany szczypiorek i pestki dyni oraz poukładać kulki serowe.

Życzymy smacznego!