

Konsekwencje chorób dla dzieci



Konsekwencje chorób dla rodziców



Korzyści z dbania o higienę dla dzieci



Korzyści z dbania o higienę dla rodziców



Choroby przenoszone drogą pokarmową w szkole

Informacja dla nauczycieli, rodziców oraz uczniów

Co to są choroby przenoszone drogą pokarmową ?

Choroby przenoszone drogą pokarmową są spowodowane przez czynniki patogenne przenoszone przez żywność. Wywołane mogą być przez wirusy (np. norowirusy, rotawirusy) bakterie (np. *Salmonelle*), pasożyty, toksyny roślinne lub zwierzęce. Choroby przenoszone drogą pokarmową mogą się łatwo rozprzestrzeniać tworząc ogniska zachorowań, zwłaszcza w miejscach dużych skupisk ludzi, takich jak szkoły, przedszkola itp.

Ogniska zachorowań mogą pojawić się nagle, gdy istnieje jedno wspólne źródło zakażenia np. skażona żywność w stołówce szkolnej lub mogą się szerzyć, gdy zakażenie jest przekazywane od jednej osoby podatnej na zakażenie do kolejnej.

Jakie są objawy i jak się szerzą zakażenia ?

Początek choroby jest przeważnie nagły, z silnie wyrażonymi objawami. Nasilenie objawów zależy od czynnika chorobotwórczego, jego dawki, podatności chorego. Dzieci są szczególnie wrażliwe na zakażenie.

Główne objawy to biegunka, wymioty, gorączka, nudności, bóle brzucha, odwodnienie.

Zarazić się można głównie:



od drugiej osoby,



po spożyciu zanieczyszczonej wody lub żywności,



poprzez zanieczyszczone powierzchnie lub przedmioty

Chorobom przenoszonym drogą pokarmową można skutecznie zapobiegać poprzez zachowanie higieny



Kluczem do sukcesu jest częste mycie rąk zwłaszcza



przed jedzeniem



po skorzystaniu z toalety



po powrocie do domu

W zapobieganiu chorobom przenoszonym drogą pokarmową istotne jest ponadto

- zachowanie właściwych warunków sanitarno-higienicznych stołówek szkolnych, właściwe postępowanie z produktami spożywczymi, zachowanie właściwej higieny procesów technologicznych, przestrzeganie właściwej jakości posiłków oferowanych w szkole,
- przestrzeganie właściwej higieny osobistej przez personel szkolny, w tym przez pracowników przygotowujących posiłki,
- częste prowadzenie szkoleń z zakresu higieny personelu mającego kontakt z żywnością,
- współpraca rodziców, dzieci, nauczycieli i dyrekcji szkoły
- pozostawanie w domu dzieci chorych

W przypadku stwierdzenia na terenie szkoły ogniska choroby przenoszonej drogą pokarmową należy koniecznie powiadomić właściwą terenowo Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną.

